

**ПРИКАЗ**

**10 октября 2024г.**

**№ 421-од**

**п. Уньюган**

**О проведении мероприятий комплекса ВФСК ГТО**

На основании положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО) утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540, во исполнение плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО, с целью дальнейшего совершенствования системы физического воспитания, укрепления здоровья дошкольников, популяризации комплекса ВФСК ГТО среди воспитанников дошкольной организации,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о проведении спортивных соревнований по ВФСК ГТО среди воспитанников МБДОУ «ДСОВ «Сказка» (Приложение 1).
2. Утвердить план мероприятий поэтапного внедрения ВФСК ГТО в МБДОУ ДСОВ «Сказка» (Приложение 2).
3. Утвердить форму заявления от родителей (законных представителей) поэтапного внедрения ВФСК ГТО в МБДОУ ДСОВ «Сказка» (Приложение 3).
4. Назначить ответственным за координацию и реализацию мероприятий по внедрению ВФСК ГТО в МБДОУ ДСОВ «Сказка» Рамазанову И.В. - инструктора по физической культуре.
5. Назначить ответственных за внедрение ВФСК ГТО в 2024-2025 учебном году воспитателей подготовительной группы Чернавских Е.А., Сомову Д.А.
6. Ответственным обеспечить проведение разъяснительной работы с родителями (законными представителями) по участию воспитанников учреждения 6 -7 лет в тестировании ГТО, организовать подготовку и участие воспитанников в апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2024-2025 учебном году;
7. Заместителю заведующего Ичеткиной Н.Е. обеспечить контроль за организацией участия воспитанников учреждения в тестировании ГТО, информирование о результатах внедрении ГТО на сайте детского сада, в Публичном докладе по итогам работы учреждения в 2024-2025 учебном году;
8. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ «ДСОВ «Сказка»

С.М. Заплатаина

С приказом ознакомлены:

\_\_\_\_\_ Ичеткина Н.Е.  
\_\_\_\_\_ Сидорова Ч.Х.

\_\_\_\_\_ Чернавских Е.И.  
\_\_\_\_\_ Сомова Д.А.

**Положение  
о проведении спортивных соревнований по ГТО среди воспитанников старшего  
дошкольного возраста (подготовительные группы)  
МБДОУ «ДСОВ «Сказка»**

### **1. Общие положения**

1.1 Спортивные соревнования между старшими дошкольниками МБДОУ «ДСОВ «Сказка» п. Уньюган (далее соревнования), по выполнению 1 ступени норм Готов к Труд и Обороне, проводятся на основании на основании положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО) утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540

1.2. Цель:

- развития массового спорта в ДОУ;
- пропаганда ЗОЖ воспитанников и их родителей;
- повышение интереса к занятиям физической культурой;
- осуществления мониторинга физической подготовленности;
- организация культурно- спортивного и массового досуга.

### **2. Содержание соревнований**

2.1. Соревнования по ГТО состоят из следующих видов испытаний и нормативов, предназначенных для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости).

2.2. Виды испытаний тесты

**(мальчики 6-7 лет)**

- прыжок в длину с места (см);
- наклон вперед из положения, стоя на скамейке (см);
- метание теннисного мяча в цель дистанция 6 метров;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол – во раз за 1 мин).

**(девочки 6-7 лет)**

- прыжок в длину с места (см);
- наклон вперед из положения, стоя на скамейке (см);
- метание теннисного мяча в цель дистанция 6 метров;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол – во раз за 1 мин).

### **3. Участники, судьи соревнований**

3.1. К выполнению нормативов допускаются дошкольники от 6 до 7 лет (подготовительные группы), на основании результатов медицинского осмотра и с разрешения родителей (законных представителей).

К выполнению нормативов не допускаются воспитанники, чья спортивная форма не соответствует требованиям безопасности (узкая или широкая, имеющая детали, которые могут причинить вред здоровью, обувь большего или меньшего размера, чем размер стопы ребёнка и т.д.)

Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов осуществляется в порядке и по форме протокола тестов ГТО.

Для выполнения тестов ГТО создается жюри, в обязанности которого входит контроль за качеством, правильностью и выполнением комплекса ГТО, а также фиксация результатов в протокол.

Координацию деятельности по проведению тестов ГТО осуществляет главный судья соревнований.

3.2. В состав судей входят:

Главный судья - инструктор по физической культуре Рамазанова И.В.;

Воспитатели подготовительной группы.

#### **4. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся в октябре-ноябре месяце

#### **5. Требования к видам испытаний**

##### Прыжок в длину с места:

Выполнение: Участник принимает исходное положение (ИП) - ноги на ширине плеч, ступни - параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешён. Измерение производится по перпендикулярной прямой, от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачёт идет лучший результат.

Ошибки:

- заступ за линию отталкивания или касание её;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами разновременно.

Метание теннисного мяча в цель: длина коридора до цели 6 м.

Метание выполняется с места «из-за спины через плечо». Другие способы метания запрещены. Участнику предоставляется право выполнить пять бросков. Учитывается число попадания в цель.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине:

принимается ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами:

Выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 – 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях. Участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже — знаком «+».

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- удержание результата пальцами одной руки;
- отсутствие удержания результата в течение 2 с.

## **6. Подведение итогов, выявление победителей, награждение**

В ходе испытаний по каждому виду ведется отдельный протокол. Норматив считается выполненным, если участник показал результат равный или превышающий норму на бронзовый знак. Участники выполнившие нормативы на бронзовый, серебряный и золотой знак, награждаются грамотами.

**План мероприятий МБДОУ «ДСОВ «Сказка»  
по внедрению комплекса ГТО 2024 – 2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1.Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение</b>			
1.1.	Разработка и утверждение Плана мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2024-2025 гг.	Сентябрь	Зам заведующего Инструктор физической культуры
1.2.	Разработка плана повышения профессиональной компетентности педагогов ДОО по физическому развитию детей согласно ФГОС ДО	Сентябрь	Зам заведующего Инструктор физической культуры
1.3	Разработка комплекса мероприятий, направленных на повышение заинтересованности родителей в ЗОЖ и подготовке детей к сдаче норм ГТО первой ступени	Сентябрь	Зам заведующего Инструктор физической культуры
1.4.	Разработка критериев оценки образовательной среды в соответствии ФГОС ДО с учетом требований ГТО и условий конкретного ДОО. Пополнение материально-технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения комплекса ГТО	Октябрь  В течение года	Заведующий  Инструктор физической культуры
<b>2.Программно-методическое обеспечение системы внедрения ГТО</b>			
2.1.	Включение в годовой план работы физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов ВФСК «ГТО».	Ежегодно	Воспитатели
2.2.	Методическое сопровождение педагогов ДООУ по вопросу повышения уровня физической подготовленности детей.	В течение года	Зам заведующего Инструктор физической культуры
2.3.	Размещение на официальном сайте ДООУ на странице «Готов к труду и обороне», новости, события, результаты соревнований, фотоотчетов	В течение года	Зам заведующего Инструктор физической культуры
2.4.	Проведение родительских собраний с целью ознакомления с процессом тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	В течение года	Инструктор физической культуры Воспитатели
2.5.	Организация разъяснительной работы среди воспитанников, родителей, работников образовательного учреждения, направленной на их привлечение к выполнению нормативов ВФСК	В течение года	Воспитатели
2.6	Оформление информационного стенда «Здоровым быть – здорово!» («Наши спортивные резервы. ГТО»)	Март	Администрация, педагоги
2.7.	Оформление фотоальбомов «Наши спортивные рекорды и достижения» (средние, старшие, подготовительные группы)	Апрель	Педагоги
<b>3.Организация и проведение мероприятий спортивной направленности</b>			
3.1.	Организация спортивных развлечений, досугов, марафонов, состязаний, турниров, походов, военно – патриотических игр, тематических дней здоровья и т.п	В течение уч. года	Зам заведующего Инструктор физической культуры

		по плану	
3.2.	Организация непрерывного тренировочного процесса и подготовки воспитанников и сотрудников к предстоящим состязаниям, включая участие в поселковых соревнованиях среди воспитанников ДОУ и начальной школы	В течение уч. года	Зам заведующего Инструктор физической культуры Воспитатели Родители (законные представители)
3.3.	Проведение совместных физкультурных мероприятий (ребенок + родитель) спортивных праздников, развлечений.	В течение уч. года	Зам заведующего Инструктор физической культуры. Воспитатели
3.4	Знакомство воспитанников 6-7 лет с нормативами ГТО (1 ступень 6-8 лет)	Февраль	Рабочая группа
3.5	Выполнение нормативов ГТО (дети 6-7 лет)	В течение года	Педагоги
3.6	Организация совместной деятельности с организациями по выполнению и сдачи комплекса норм ГТО	В течение года	Инструктор физической культуры
<b>4. Мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение ГТО</b>			
4.1.	<b>Диагностическое обследование детей старшего дошкольного возраста на предмет готовности к сдаче норм ГТО первой ступени</b> - Челночный бег или бег на 30 м (сек) - Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с) - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз) - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Октябрь 2024г.	Инструктор физической культуры Воспитатели
4.2.	Провести анализ результатов работы по проекту. Педагогический час «Готовность ДОУ к реализации Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Апрель 2025г.	Инструктор физической культуры
4.3.	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения воспитанников, наблюдения состояния их здоровья.		Медицинская сестра
4.4.	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок.		Педиатр, медицинская сестра

4.5	Организация проведения зачетных мероприятий ВФСК ГТО среди воспитанников от 6 до 7 лет по выполнению видов испытаний, нормативов, требований к оценке уровня развития ребенка в области физической культуры и спорта	Апрель 2025г.	Зам заведующего Инструктор физической культуры Воспитатели
4.6.	Отчёт об охвате воспитанников и итогах сдачи и выполнения нормативов ГТО дошкольниками	Май 2025	Инструктор физической культуры

Ф1 для лиц I – V ступени

**ЗАЯВЛЕНИЕ**  
**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№ п/п	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	Дата рождения	
4.	Степень комплекса ГТО	
5.	ID номер	
6.	Образовательная организация	

Я, \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем  
(ФИО)

несовершеннолетнего \_\_\_\_\_,  
(ФИО)

\_\_\_\_\_ года рождения, настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)  
- на обработку моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:  
- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)