

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Сказка»
(МБДОУ «ДСОВ «Сказка»)
628128, улица Матросова, 14, п. Уньюган, Октябрьский район,
Тюменская область, ХМАО – Югра
тел/факс 8 (34672) 46-526

ПРИНЯТ:

на заседании педагогического совета
МБДОУ «ДСОВ «Сказка»
Протокол заседания № 1
от «29» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ «ДСОВ «Сказка»
от «29» августа 2024г. № 256-од
Заведующий С.М. Заплата

План по самообразованию
Тема: «Развитие музыкально-ритмических движений
дошкольников в игровой форме»

ФИО, должность: Титова Елена Анатольевна, музыкальный руководитель

Срок осуществления плана: с «01» октября 2024г. по «30» мая 2025г.

Цель: содействие творческому развитию дошкольника средствами музыкально-ритмических движений

Задачи:

1. Укрепление здоровья:
 - Способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;
 - Создать необходимый двигательный режим, положительный психологический настрой;
 - Формировать правильную осанку.
2. Совершенствование психомоторных способностей дошкольников:
 - Развивать мышечную силу, гибкость, выносливость;
 - Содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой.
3. Развитие творческих способностей:
 - Учить детей воспринимать развитие музыкальных образов и выражать их в движениях;
 - Развивать мышление, воображение, расширять кругозор;
 - Формировать навыки самостоятельного выражения движения под музыку;
 - Развивать основы музыкальной культуры, музыкальные способности.

Месяц	Работа с детьми	Работа с родителями	Работа с педагогами
В течение года	Участие в профессиональных конкурсах Использование интеллектуально-творческой технологии Воскобовича «Сказочные лабиринты игры» в образовательной деятельности с детьми Изучение методической литературы, периодической печати по теме самообразования Использование ИКТ в работе с дошкольниками, родителями, с педагогами Внедрение в работу игр и упражнений для развития музыкально-ритмических движений Изготовление и использование в работе музыкально-дидактических игр.		
Октябрь	Обогащение музыкальных впечатлений путем восприятия разных жанров музыки-игра «Песня-танец-марш» Развлечение «Осенины» Игра для детей с ОВЗ «Музыкальный оркестр»	Консультация для родителей «Весёлая ритмика для всей семьи»	Развлечение «Осенины»: совместная подготовка и проведение
Ноябрь	Разучивание ритмического приветствия «Вот мы встали в круг» Районный фестиваль «Творчество народов Югры» Использование комплекта «Сказочный образ: Гномы» технологии «Сказочные лабиринты игры» В.В. Воскобовича Развивающая игра Праздник «Дарю тебе нежность» Русские народные танцы «Россия», «Танец с ложками»	Праздник «Дарю тебе нежность»	Консультация для воспитателей «Что развивает занятия ритмикой?» Праздник «Дарю тебе нежность»: совместная подготовка и проведение
Декабрь	Массаж биологически активных точек «Поиграем с носиком» Праздник «Новогодний калейдоскоп»	Папка-передвижка для родителей «Ритмические игры в кругу семьи» Праздник «Новогодний калейдоскоп»	Праздник «Новогодний калейдоскоп»: совместная подготовка и проведение
Январь	Музыкально-ритмическая игра «К нам гости пришли» Телесная перкуссия в работе с детьми Развлечение «Прощание с ёлочкой», «Рождественские посиделки»		Консультация для воспитателей «Взаимодействие воспитателя и музыкального руководителя в процессе обучения детей музыкально-ритмическим движениям»
Февраль	Использование развивающей среды «Фиолетовый лес», игрового пособия «Лепестки», технологии «Сказочные		

	лабиринты игры» В.В. Воскобовича Побуждение к импровизации игровых и танцевальных движений-предложить самостоятельно придумать танцевальные движения к песне «Будем в армии служить» Игра «Танцевальный кубик» на развитие музыкально-ритмических движений. Продолжать работать с одаренными детьми и участвовать в конкурсах		
Март	Игровой самомассаж биологически активных точек по А. Уманской - дыхательное упражнение «Надо носик очищать» Праздник «В марте есть такой денёк с цифрой словно кренделёк» Районный конкурс «Пасхальная весна»	Праздник «В марте есть такой денёк с цифрой словно кренделёк»	Праздник «В марте есть такой денёк с цифрой словно кренделёк»: совместная подготовка и проведение
Апрель	Укрепление мышц брюшного пресса и гибкости позвоночника-упражнения и игры Макшанцевой «Велосипед», Лукиной «Мышки и мишки» Развлечение «В гости к нам пришла весна» Поселковый фестиваль-конкурс «Серебряное копытце»	Поселковый фестиваль-конкурс «Серебряное копытце»: совместная подготовка детей	Развлечение «В гости к нам пришла весна» Поселковый фестиваль-конкурс «Серебряное копытце» Совместная подготовка и проведение
Май	Музыкально-дидактическая игра «На чем играю» для развития тембрового слуха. Игры на формирование правильной осанки-Арсеневская «Кто быстрее» Праздник «До свиданья, детский сад» X общесадовский фестиваль «Ты помни, никогда не забывай!»	Праздник «До свиданья, детский сад» X общесадовский фестиваль «Ты помни, никогда не забывай!»	Праздник «До свиданья, детский сад» X общесадовский фестиваль «Ты помни, никогда не забывай!» Совместная подготовка и проведение. Отчет о проделанной работе: презентация для педагогов на итоговом педагогическом совете.